



Description des cours

(en anglais seulement)



Aperçu du MOAT (~10 minutes)

Ce cours permettra aux participants : de décrire l'importance d'offrir un traitement d'abandon du tabac à tous les patients qui fument, d'énumérer les 5 composantes du MOAT, de reconnaître l'importance du processus structuré en étapes pour la mise en œuvre du MOAT et d'énumérer les sujets qui sont couverts dans les 4 autres cours en ligne.



Dépendance à la nicotine (~10 minutes)

Ce cours fournira aux participants des renseignements généraux sur le tabagisme et les propriétés addictives de la nicotine, et leur permettra : de définir les principes fondamentaux de la dépendance à la nicotine, de décrire ce qui se produit sur le plan physiologique quand une personne inhale la fumée du tabac et de reconnaître les symptômes du sevrage de la nicotine.



Médicaments antitabagiques (~30 minutes)

D'ici la fin du cours, les participants seront en mesure : de décrire l'importance de la pharmacothérapie dans l'abandon du tabac, d'énumérer les médicaments de première ligne disponibles actuellement au Canada, d'expliquer le mode d'action de ces médicaments, d'identifier les contre-indications, d'énumérer les effets secondaires possibles et d'adapter la pharmacothérapie aux besoins spécifiques des patients.



Conseils stratégiques (~30 minutes)

Ce cours fournira aux participants des stratégies efficaces pour proposer aux patients de cesser de fumer, identifier les obstacles et les solutions potentielles à l'abandon du tabac et donner des conseils stratégiques aux patients qui sont prêts ou non à cesser de fumer.



Comment effectuer une consultation en matière d'abandon du tabac (~20 minutes)

Ce cours a pour objet d'intégrer les connaissances que les participants auront acquises dans les 3 cours précédents en démontrant comment effectuer une consultation en matière d'abandon du tabac auprès des fumeurs qui sont prêts ou non à cesser de fumer. Les 5 composantes du MOAT seront également abordées et les participants seront en mesure de décrire comment inscrire les fumeurs au programme de suivi automatisé d'abandon du tabac.